**Workshops in Veertjes- kracht**

Kinderen van de lagere school zijn welkom in deze lessenreeks om Veertjes- kracht op te doen! We gaan op onderzoek in ons hoofd, hart en lichaam om te onderzoeken wat we allemaal voelen en denken en wat dat met ons doet. En vooral: wat wij daar wel -of niet mee doen! We doen dit op een speelse en creatieve manier! De workshops worden aangekondigd op mijn sociale media (Facebook: Veertjes & Instagram: veertjes\_deinze), op de website maar u kunt ook zich ook inschrijven op de nieuwsbrief. Ga daarvoor naar de “contact” pagina op mijn website.

Deze workshops richten zich telkens tot een bepaald thema zoals

* Omgaan met boosheid
* Perfectiestress
* Faalangst
* Zelfvertrouwen
* Leren communiceren
* Enzovoort
* Per workshop kunnen maximaal 8 kinderen deelnemen
* Een workshop kost € 30
* De lessen gaan door in het workshophuis van Crealief in Deinze

**telkens op zaterdag van 17u00 tot 19u00**

* Inschrijven doe je door naam – adres – gsm nummer en geboortedatum te mailen naar

elke.blancke@telenet.be